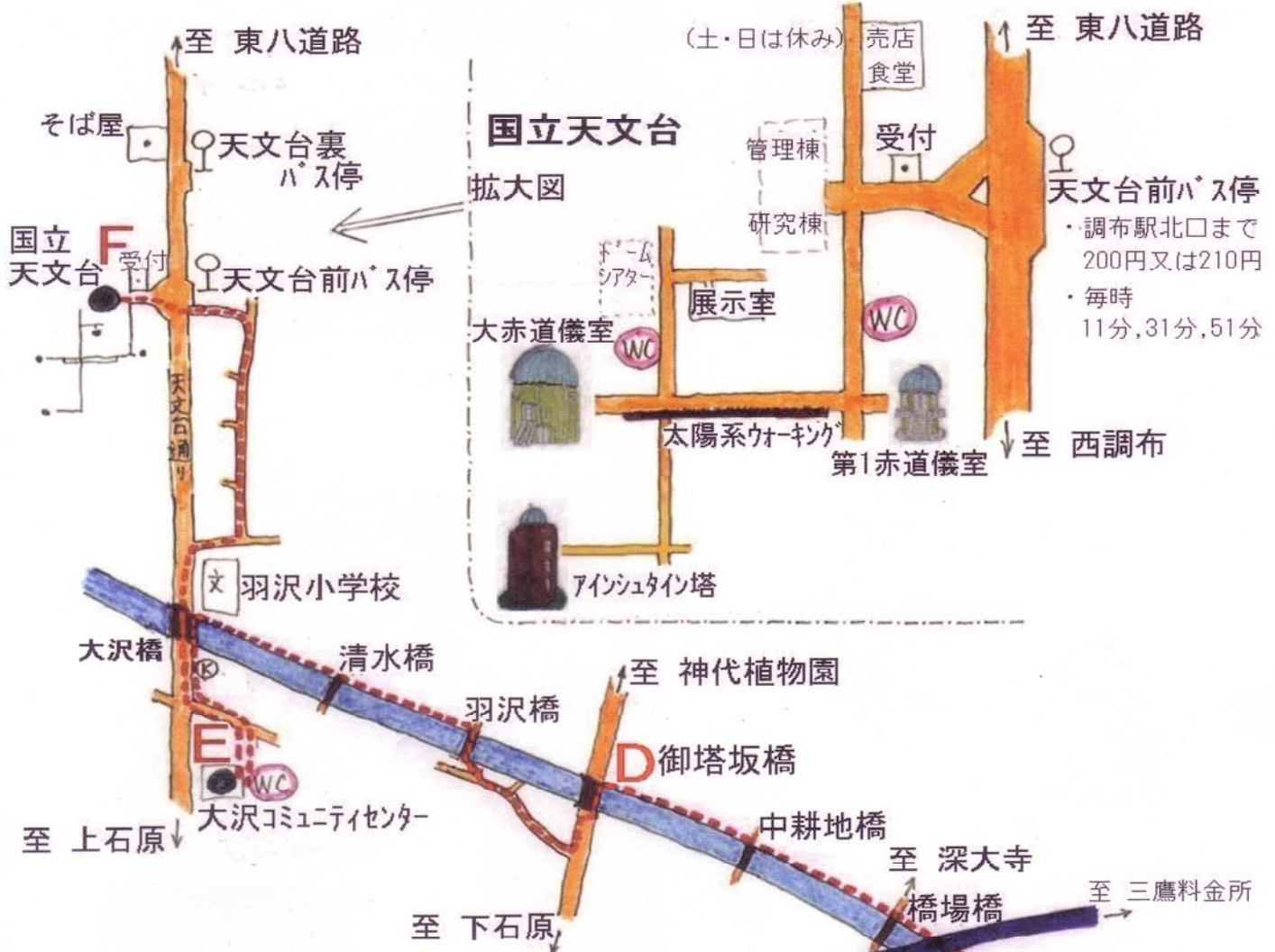


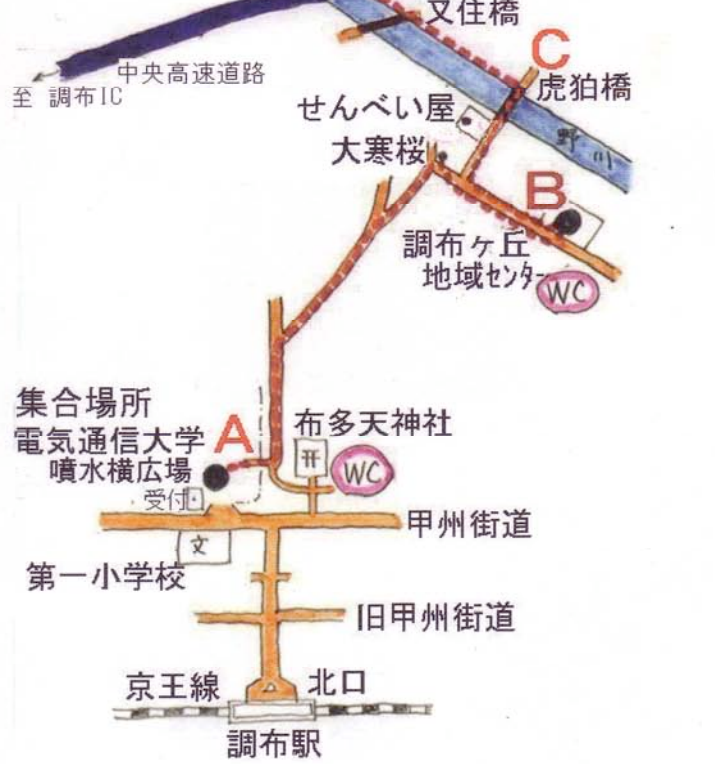


# 調布市民健康づくり始める会 ヘルシーウォーキング 青葉の会 早春の野川に沿って 国立天文台へ！ ルートマップ



電気通信大学～国立天文台 コース案内

場所	所要時間(分)	歩数(概数)
A 電通大(出発点)	休憩 20分	20分 1,800歩
B 調布ヶ丘地域センター(WC)		
C 虎狛橋		
D 御塔坂橋	休憩 25分	20分 2,000歩
E 大沢コミュニティセンター(WC)		
F 国立天文台(ゴール) 見学(解散)	15分	1,500歩
	15分	1,000歩
合計	休憩45分, 90分 2時間15分	8,000歩





## 野川を歩くと楽しい

すぐ傍を高速道路が走り、高層ビルも見えるのに、多種類の野鳥に出会えます。

瑠璃色のカワセミがずっと飛んで行ったり、カワウが突然、羽をばたつかせて飛び上がったたり  
カルガモの一群がゆったりと泳いでいたりします。

マガモ、コガモ、カイツブリ、コサギ、ダイサギ、ユリカモメ、オナガ、ムクドリ、ヒヨドリ、ウグイス等  
ウォーキング中なのに、夢中になって目を凝らしてしまいます。

野川は楽しい！野川のある調布って素敵な街です。



カワセミ



コサギ



ユリカモメ



ダイサギ



オナガ



おはよう！いい天気だね



おなじみのカルガモ達



仲良く一緒に



マガモが川を独り占め



共存共栄



首を伸ばしたカワウ



ヘルシーウォーキング マップ

調布市民健康づくり始める会