

「野川のしだれ桜観賞と武蔵野の公園めぐり」ヘルシーウォーキング

～野川しだれ桜観賞と武蔵野公園・野川公園・武蔵野森公園めぐり～



健康づくり始める 続ける 楽しんで

年月日 : 令和6年3月30日(土) 雨天中止
集合場所 : JR中央線 武蔵小金井駅 南口広場(受付)
集合時間 : 9時00分(時間厳守)
解散時間 : 14時30分予定(京王線 飛田給駅)
歩行距離 : 約 7.5Km (受付・体操・休憩・昼食などを含み約5時間30分)
コース : 武蔵小金井駅(WC)～野川・しだれ桜観賞～武蔵野公園内桜散策(WC)～
9:10発 9:40着～10:10発 10:30着～11:30発
野川公園(昼食・WC)～武蔵野森公園(WC)～調布飛行場側～味の素
11:50着～12:50発 13:00着～13:15発 13:30
スタジアム横～飛田給駅・解散
14:00 14:20着 14:30

*コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参加費 : (保険料を含む) 会員100円・非会員300円

申込方法 : 当日現地受付

お問い合わせ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎042-498-3381

※(お問い合わせ期間: 3月5日から開催日の前日まで)

持参品 : マスク着用、弁当、飲み物(多め)、敷物、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、ゴミ袋など

注意事項 : ① 保険適用範囲はコース内限定となっています。
(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)

② ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

武蔵小金井駅までの交通便

バス利用の方 : 調布駅北口—武蔵小金井駅(約45分かかります)

13番乗場、7時31分発・7時52分発(令和5年12月現在)

京王線利用の方 : 京王線最寄駅—分倍河原駅—立川駅—武蔵小金井駅

京王線最寄駅—明大前駅—吉祥寺駅—武蔵小金井駅

<ひとくちメモ>

野川のしだれ桜 : 野川上流前原町の天神橋から武蔵野公園入口まで、約500m続く枝垂れ桜は、土手に植えられた黄色い「ヤマブキ」や「レンギョ」白い「ユキヤナギ」と一緒に、鮮やかな春の知らせを私たちに届けてくれます。ソメイヨシノなどの古木も多いので、3月下旬から4月中旬までの長期間、桜を楽しめます。河原に下りて水辺を歩いたり、座って寝転んだりしながら空に広がる桜を見上げれば、公園でのお花見とはまた違った、桜の美しさを味わうことができます。

「野川のしだれ桜観賞と武蔵野の公園めぐり」ウォーキング

—野川しだれ桜観賞と武蔵野公園・野川公園・武蔵野森公園めぐり—

事前下見年月日 令和5年 月 日 () 本番年月日 令和6年4月6日 (土)

集合場所 JR 中央線 武蔵小金井駅 南口広場

集合時間 AM 9時00分

歩行距離 7.5 km

下見	武蔵小金井駅・WC——野川・しだれ桜観賞——武蔵野公園内・桜散策・WC—— 観賞		
着時間	:	:	:
休憩 WC			
発時間	:	:	:

下見	野川公園売店前・昼食・WC——武蔵野森公園・WC——調布飛行場側——		
着時間	:	:	:
休憩 WC	60分		
発時間	:	:	:

下見	味の素スタジアム横——京王線・飛田給駅・解散		
着時間	:	:	:
休憩 WC			
発時間	:	:	:

下見			
着時間			
休憩 WC			
発時間			

<メモ> 「歩行距離： km」 「所要時間： 時間 分」