

「府中郷土の森 梅園観賞」ヘルシーウォーキング

～ 府中多摩川かぜの道と梅園 ～



健康づくり始める 続ける 楽しんで

年月日 : 令和6年3月2日(土) 雨天中止
集合場所 : 京王線 中河原駅 改札出口広場(受付)
集合時間 : 9時00分(時間厳守)
解散時間 : 14時30分予定(京王線 分倍河原駅)
歩行距離 : 約6.5Km (受付・体操・休憩・昼食などを含み約5時間30分)
コース : 中河原駅(WC)～中河原公園(西)～中河原公園(東)(WC)～多摩川南町
9:05発 9:20着～9:40発 10:00着～10:15発 10:25着～
公園(WC)～郷土の森(修景池)(WC)～郷土の森(梅園)(昼食・WC)
10:40発 11:20着～11:35発 11:45着～13:45発
～京王線 分倍河原駅・解散
14:20着 14:30

*コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参加費 : (保険料を含む) 会員100円・非会員300円 + および別途

「郷土の森梅園入場料」(団体割引) 240円(つり銭のないようご用意ください。)

申込方法 : 当日現地受付

お問い合わせ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎042-498-3381

※(お問い合わせ期間: 2月5日から開催日の前日まで)

持参品 : マスク着用、弁当、飲み物(多め)、敷物、雨具、手袋、帽子、常備薬、
健康保険証、ゴミ袋など

注意事項 : ① 保険適用範囲はコース内限定となっています。

(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)

② ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

<ひとくちメモ>

郷土の森博物館は、歴史的建造物のある通りや水遊びの池など、園内の散策だけでも十分楽しめます。四季折々に花が咲き、60種類千本以上あるという梅園では、2月上旬～3月中旬に「梅まつり」も行われます。梅雨時のアジサイもきれいです。

「府中郷土の森梅園散策」ヘルシー ウォーキング

— 府中多摩川かぜの道と梅園 —

事前下見年月日 令和5年 月 日 () 本番年月日 令和6年3月2日 (土)

集合場所 京王線 中河原駅 改札外

集合時間 AM 9時00分

歩行距離 6.5km

| | | |
|-------|---------------------------------------|---|
| 下見 | 中河原駅 WC——中河原公園 (西) 体操——中河原公園 (東) WC—— | |
| 着時間 | : | : |
| 休憩 WC | | |
| 発時間 | : | : |

| | | |
|-------|--|---|
| 下見 | 多摩川南町公園 WC——郷土の森 (修景池) WC——郷土の森 (梅園) WC 昼食 梅園観賞 | |
| 着時間 | : | : |
| 休憩 WC | | |
| 発時間 | : | : |

| | | |
|-------|------------------------|---|
| 下見 | 郷土の森——京王線 分倍河原駅・解散～自宅へ | |
| 着時間 | : | : |
| 休憩 WC | | |
| 発時間 | : | : |

| | |
|-------|--|
| 下見 | |
| 着時間 | |
| 休憩 WC | |
| 発時間 | |

<メモ> 「歩行距離: km」 「所要時間: 時間 分」