

—健康づくりサロン—

健康体操広場 & うたごえ広場

- 1, 開催日 & 開催場所
- 2, 開催要領

開催日 & 開催場所に
ご注意ねがいます

	開催日	場所
第51回	令和6年 1月22日 「第4月曜日 10時00分」	調布市総合福祉センター2階 (グリーンホールとなり)
第52回	令和6年 2月19日 「第3月曜日 10時00分」	調布市総合福祉センター2階 (グリーンホールとなり)
第53回	令和6年 3月25日 「第4月曜日 10時00分」	調布市総合福祉センター2階 (グリーンホールとなり)

定員：先着 60名 (受付は 9時45分より)

参加費：会員 100円 / 非会員 300円

持参品：※マスク必須、飲み物、手拭い(タオル)など

時間：健康体操広場は 10:00~11:30

※ 1月2月3月は利用規約により“うたごえ広場”は休止(体操のみ)

事前申し込みは不要です。ご都合のよい時にご参加ください。