



調布市民健康づくり始める会

こころの健康づくり部会

始める会 会員限定企画



フラワーアレンジメント 春の花々とティー

Spring flowers and tea

1月19日(金)

10:00～11:30 (受付9:30)

調布市文化会館たづくり

1002会議室 (10階)



I hope that a quiet spring will come.

何も書かれていない新しい頁
今年こそ！と思うことがありましょ

自分を大切に

これを加えていただけますか

中々つくれない自分だけの時間

こころの癒し栄養になります

気持ちは後から まずは行動から

これ身体心理学です

笑うから楽しい 泣くから悲しい

花とお茶のひと時をこころの健康に

初めての方も 安心して楽しめます

～穏やかな春がやってきますように～

アレンジメントが完成しましたら、日本紅茶協会認定ティーインストラクター
による、紅茶のマナーとスコーンのプチレッスンなどで楽しみましょうか。

社交の場で すぐにお使いいただけます(笑)。

(当日の紅茶とお菓子は、インストラクターの提供です。お楽しみに♪)

定員：お申込み順に 15名程度

参加費：会員2,800円 (花材代、保険料等)

持ち物：ハサミ、新聞紙、持帰り用袋 (レジ袋、紙手提げ袋など)

締切：定員になり次第、締め切らせていただきます

(キャンセル待ちについては、電話のつながった方を優先。)

(注) ティータイムは感染症状況等に問題がない場合に実施いたします。

キャンセル、欠席の場合は必ずご連絡をお願いいたします。

仕入れや講師の都合等で内容が変更になる場合もあります。予めご了承ください。

申込み

1/9(火)～1/15(月)

042-484-8002 (担当者)

申込：「アレンジメント」とお申込みください。

留守電：① アレンジメント申し込み

② お名前、電話番号、所属グループ

留守電での受付が多くなりますが、ご了承ください。留守電も着信順になります。

～ フラワリーな空間で こころに休養と栄養を ～

担当：こころの健康づくり部会(すず木)



