

善福寺川散策ヘルシーウォーキング

—善福寺川散策・大宮八幡宮参拝—

※ 緊急事態宣言期間中・まん延防止等重点措置期間中は、イベントを中止します

年月日 : 令和 4年 9月 10日 (土) 雨天中止

集合場所 : 京王井の頭線 浜田山駅 改札外浜田山公園 (受付)

集合時間 : AM 9時00分 (時間厳守)

解散時間 : PM15時00分予定 (京王井の頭線 西永福駅)

歩行距離 : 約6.5km (受付、体操、休憩、昼食を含み6時間00分)

コース : 浜田山駅 WC~ 浜田山公園・体操・WC~ 西田橋~尾崎橋 WC

9:00発 9:10/9:20 10:10 10:40

成園橋~ 善福寺川緑地 ~ 和田堀公園・昼食・WC ~ 大宮橋

11:00 11:20/12:20

大宮八幡宮・WC ~ 西永福駅 解散

12:50/13:20 14:00着

*コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参加費 : (保険料含む) 会員100円・非会員300円

申込方法 : 当日現地受付



健康づくり 始める 続ける 楽しんで

お問い合わせ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎042-498-3381

*お問い合わせ期間: 8月5日から開催前日まで

持参品 : マスク、弁当、飲み物(多め)、雨具、手袋、常備薬、
健康保険証、ゴミ袋、など

注意事項: ①熱中症予防のため、屋外で人との距離が十分に確保できる場合には、マスクを外すことができます。人との距離が2m以内になる時は、会話を控えましょう。

②保険適用範囲はコース内限定となっています。

(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)

③ウォーキングシューズなど滑りにくい靴で参加をお願いします。

<ひとくちメモ>

*大宮八幡宮: 大神の御力を頂き数々の困難と厄災を乗り越え、戦を勝利に導いた源頼義公の故事から厄災開運の信仰も暑い。広大な神域から大宮と名付けられ、かつては「多摩の大宮」と称され、武蔵国の三大宮の一つである。また、武蔵国八幡一の宮としても崇敬され、子育て八幡としても讃えられる。近年は、神々の記憶と日本の歴史へと誘う、東京の重心「東京のへそ」として親しまれている。