

—健康づくりサロン—

健康体操広場&うたごえ広場

開催日&開催場所に
ご注意ねがいます

1, 開催日&開催場所

	開催日	場所
第32回	令和4年 7月 4日 「第1月曜日 10時00分」	調布市福社会館2階 (グリーンホールとなり)
第33回	令和4年 8月 1日 「第1月曜日 10時00分」	調布市福社会館2階 (グリーンホールとなり)
第34回	令和4年 9月 12日 「第2月曜日 10時00分」	調布市福社会館2階 (グリーンホールとなり)

2, 開催要領

※緊急事態宣言・まん延防止等重点措置期間中は開催中止です。

定員：先着 50名 (受付は 9時45分より)

参加費：会員 100円 / 非会員 300円

持参品：※マスク必須、飲み物、手拭い(タオル)など

時間：健康体操広場は 10:00~11:30

※ 7月8月9月は利用規約により“うたごえ広場”は休止(体操のみ)

事前申し込みは不要です。ご都合のよい時にご参加ください。