

玉川上水路散策ヘルシーウォーキング

※ 緊急事態宣言期間中・まん延防止等重点措置期間中は、イベントを中止します。

年月日 : 令和 4年 7月 2日 (土) 雨天中止

集合場所 : 京王井の頭線 井の頭公園駅 改札出口広場 (受付)

集合時間 : AM 9時00分 (時間厳守)

解散時間 : PM 12時30分予定 (京王井の頭線 富士見ヶ丘駅)

歩行距離 : 約 5.5 km

(受付、体操、休憩、を含み 3時間30分)

コース : 井の頭公園駅 体操 WC ~ 井の頭恩賜公園内散策 ~ 黒門 ~

9:20発 9:40/9:55 10:05

玉川上水路・幸橋 ~ 新橋 ~ 井の頭橋 ~ 牟礼の里公園 WC ~

10:10 10:20 10:30/10:50

牟礼神明社 ~ 東橋 ~ どんどん橋 (牟礼橋) ~ 岩崎 橋 ~

11:00/11:10 11:30 11:50

富士見ヶ丘児童遊園・解散 ~ 富士見ヶ丘駅

12:20/12:25 12:30着

*コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参加費 : (保険料含む) 会員 100円・非会員 300円

申込方法 : 当日現地受付

お問い合わせ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎ 042-498-3381

*お問い合わせ期間 : 6月5日から開催前日まで

持参品 : マスク、飲み物 (多め)、雨具、手袋、防寒具、常備薬、
健康保険証、ゴミ袋、など

注意事項 : ①熱中症予防のため、屋外で人との距離が十分に確保できる場合には、マスクを外すことができます。人との距離が2m以内になる時は、会話を控えましょう。

②保険適用範囲はコース内限定となっています。

(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)

③ウォーキングシューズなど滑りにくい靴で参加をお願いします。

*玉川上水路 : 多摩川の水を引いて江戸の上水とするため、玉川庄右衛門・清右衛門、兄弟が承応2年 (1653年) 4月から約8ヶ月間で羽村取水口から四谷大木戸までの約43kmを開削したもの。平成15年 (2003年) に関きょ区間約30kmは国の史跡に指定された。

*牟礼の里公園 : 市内の公園の中で一番高い場所にあり富士山が見える南西向きの傾斜地。園内は梅林、竹林、栗林があり、農家風自然庭園



健康づくり 始める 続ける 楽しんで