

調布市民健康づくり始める会

— (会員限定) — ころの健康づくり部会

—健康づくりサロン—

やさしい健康体操広場のご案内

開催日&開催場所に
ご注意ねがいます

1, 開催日&開催場所

	開催日	
第28回	令和3年 5月31日 「第5月曜日」	調布市福祉会館2階 (グリーンホールとなり)
第29回	令和3年 6月26日 「第4土曜日」	調布市福祉会館2階 (グリーンホールとなり)
第30回	令和3年 7月 日 まだ未定「第 曜日」	7月以降の詳細については、おっ てご案内させていただきます。

2, 開催要領

定員：先着 50名 5月31日(月) (受付9時45分より)
6月26日(土) (受付13時15分より)

参加費：会員 100円

持参品：マスク、飲み物、手拭い(タオル)など

時間：健康体操広場 5月31日(月) 10時00分～11時30分
6月26日(土) 13時30分～15時00分

※ 注・「うたごえ広場」は、しばらくの間、休止いたします。

事前の申し込みは不要です。