

—(会 員 限 定)—

調布の豊かな自然と深大寺の桜ヘルシーウォーキング



健康づくり 始める 続ける 楽しんで

年月日 : 令和3年 4月 3日 (土) 雨天中止
集合場所 : 京王線 調布駅 南口広場 (受付)
集合時間 : 9時00分 (時間厳守)
解散時間 : 12時00分予定 (深大寺バス停)
歩行距離 : 約4.5km
(受付・体操・休憩・などを含み約3時間00分)

コース : 調布駅 (体操・WC) ~大正寺前~布多天神社 (参拝) ~調布
9:15 発 9:25 9:30 着/9:45 発
卸売センター (WC) ~野川沿いの桜~御塔坂橋~深大寺西参道
10:10 着/10:30 発 10:40 頃 10:50 頃 11:00 頃
入口~深大寺水車館~深大寺 (参拝) ~神代植物公園入口・解散
11:20 着/11:50 発 12:00 着 12:00
※コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参加費 : (保険料含む) 会員100円
申込方法 : 当日現地受付
持参品 : マスク、調布市ウォーキングマップ、飲み物 (多め)、雨具、手袋、帽子、健康保険証、常備薬、敷物、ごみ袋など、
注意事項 : ①保険適用範囲はコース内限定となっています。
(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)
②ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

<ひとくちメモ>

布多天神社 : 延長5年 (927) に制定された「延喜式」にその名を連ねる、多摩地方有数の古社。社伝によると、第11代垂仁天皇の御代約1940年前の創建といわれています。

深大寺 : 関東屈指の古刹として知られ、その起源は奈良時代、満功上人によって創建されたといわれており、平成29年に国宝に指定された白鳳仏 (釈迦如来倚像) 国の重要文化財である梵鐘などの貴重な寺宝が安置されています。