

「多摩森林科学園・陵南公園」ヘルシーウォーキング



健康づくり 始める 続ける 楽しんで

年 月 日 : 令和2年4月4日(土) 雨天中止
集合場所 : JR高尾駅 北口
集合時間 : 9時00分(時間厳守)
解散場所 : 14時30分(京王高尾線 高尾駅)
歩行距離 : 約7.5Km(受付・体操・休憩・昼食などを含み5時間30分)
コース : JR高尾駅北口 WC~熊野神社(体操)~多摩森林科学園入口
9:10 9:20~9:35 9:50
~同園内自由散策 WC~同園入口集合~武蔵陵墓地~陵南公園
(9:50~11:30) 11:30 11:50~12:25 12:40
(昼食) WC~南浅川桜並木散策~京王線 高尾駅(WC) 解散
~13:30 (13:30~14:30) 14:30

※コース、発着時間等は都合により変更する事があります。

参加費 : (保険料を含む) 会員100円・非会員300円
入園料 : 400円(当日受付時徴収します)
申込方法 : 当日現地受付

お問い合わせ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎042-498-3381

※(お問い合わせ期間: 3月5日から開催日の前日まで)

持参品 : 弁当、飲み物、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、敷物
ごみ袋、ステッキなど

注意事項 : ①保険適用範囲はコース内限定となっています。
(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)
②ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

<ひとくちメモ>

- ※ 多摩森林科学園内の桜保存林は、農林省(当時)の桜対策事業の一環として1966年に設置されました。早咲き、遅咲きの桜1,500本が次々と咲きます。
- ※ 武蔵陵墓地は、大正天皇多摩陵・貞明皇后多摩東陵・昭和天皇武蔵野陵・香淳皇后武蔵東陵の4陵が造営されています。
- ※ 陵南公園は、東京オリンピック(1964年)のとき、自転車競技場として使用され、その後都立公園として整備されました。