

## 高尾梅郷散策ヘルシーウォーキング

—旧甲州街道沿い約 4.5 km 区間 10,000 本の紅白の梅が咲き誇ります—

年月日 : 令和 2 年 3 月 1 4 日 (土) 雨天中止  
集合場所 : 京王高尾線 高尾山口駅  
集合時間 : 9 時 0 0 分 (時間厳守)  
解散時間 : 1 5 時 0 0 分 予定 (京王高尾線 高尾山口駅)  
歩行距離 : 約 9. 0 km  
(受付、体操、休憩、昼食を含み 6 時間 0 0 分)



健康づくり始める 続ける 楽しんで

コース : 高尾山口駅 体操 WC ~ 駒木野庭園 WC ~ 小仏関所跡 梅林 ~  
9 : 2 0 発 9 : 4 0 / 9 : 5 5 1 0 : 0 5  
高尾梅の郷広場 WC ~ 木下沢梅林 (こげさわ梅林) WC・昼食 ~  
1 0 : 3 0 / 1 0 : 5 0 1 1 : 5 0 / 1 2 : 5 0  
高尾梅の郷広場 WC ~ 天神梅林 ~ 遊歩道梅林 ~ 高尾山口駅 解散  
1 3 : 4 0 / 1 3 : 5 0 1 4 : 0 0 1 4 : 3 0 1 5 : 0 0

\*コース、発着時間等は都合により変更する事があります。

参加費 : (保険料含む) 会員 1 0 0 円・非会員 3 0 0 円  
申込方法 : 当日現地受付

\*お問い合わせ\* 市民活動支援センター  
電話代行サービス ☎ 0 4 2 - 4 9 8 - 3 3 8 1  
\* (お問い合わせ期間 : 2 月 5 日から開催前日まで

持参品 : 飲み物、昼食、敷物、雨具、手袋、防寒具、常備薬、健康保険証、  
ごみ袋、など

注意事項 : ①保険適用範囲はコース内限定となっています。  
(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)  
②ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

### <ひとくちメモ>

- \*高尾梅郷 : 旧甲州街道と小仏川に沿う民家の庭先、山の斜面、畑などに、梅が香り高くほころびかけています。梅の花をながめながら、特に、木下沢梅林は 1 4 0 0 本もの梅の木がある梅の里です。散策をお楽しみ下さい。
- \*駒木野庭園 : 建物は、現駒木野病院の前身「小林病院」が昭和 2 年に開設され住居兼医院として利用されていたもの、平成 2 1 年 3 月に八王子市に寄贈され平成 2 4 年 4 月に高尾駒木野庭園で開園しています。