

—健康づくりサロン—

健康体操広場 & うたごえ広場

開催日 & 開催場所に
ご注意ください

1, 開催日 & 開催場所

	開催日	場所
第27回	令和2年2月29日 「第5土曜日」	調布市福社会館2階 (グリーンホールとなり)
第28回	令和2年3月28日 「第4土曜日」	調布市民プラザ“あくろす” 国領駅前コクティール(西友)3階
第29回	令和2年4月11日 「第2土曜日」	文化会館たづくり9階(研修室) (市役所前広場となり)

2, 開催要領

定員：先着 40名 (受付13:15より)

参加費：会員 100円 / 非会員 300円

持参品：飲み物、手拭い(タオル)など

時間：健康体操広場 13:30~15:00

うたごえ広場 15:05~16:00

※ 3月28日は利用規約により“うたごえ広場”は休止(体操のみ)

事前申し込みは不要です。ご都合のよい時にご参加ください。