

恵比寿・六本木ヘルシーウォーキング



健康づくり 始める 続ける 楽しんで

- 年 月 日 : 令和2年2月1日(土) 雨天中止
集 合 場 所 : JR恵比寿駅西口
集 合 時 間 : 9時00分(時間厳守)
解 散 時 間 : 14時30分予定(六本木ヒルズ毛利庭園)
歩 行 距 離 : 8.0km(受付・体操・休息・昼食などを含み5時間30分)
コ ー ス : 恵比寿駅wc ~ 目黒川(船入場橋) ~ 目黒川(中里橋) ~
9:15 発
アメリカ橋公園 ~ 恵比寿東公園 ~ 広尾商店街 ~
10:30 着 10:45 着/11:00 発
有栖川宮記念公園(昼食)wc ~ 六本木ヒルズ毛利庭園
12:20 着/13:20 発 14:20 着/14:30(解散)
参 加 費 : (保険料含む) 会員 100円 ・ 非会員 300円
申 込 方 法 : 当日現地受付

◆お問い合わせ◆ 市民活動支援センター
電話代行サービス ☎042-498-3381
【お問い合わせは、1月20日から実施日の前日まで】

- 持 参 品 : 弁当、飲み物、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、
ゴミ袋、敷物など
注 意 事 項 : ①保険適用範囲は、コース内限定となっています。
②ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

<一口メモ>

- ・目黒川一世田谷・目黒・品川を流れて東京湾へ注ぐ。兩岸に桜並木が続き、お花見の頃は大勢の花見客で賑わう。
- ・有栖川宮記念公園—有栖川宮家、高松宮家の旧御用地で、1934年に開園。丘や溪流、池もあり、麻布台地の変化に富んだ地形を生かした日本庭園となっている。