

## 飛鳥山お花見ヘルシーウォーキング —六義園・飛鳥山公園散策—



健康づくり始める 続ける 楽しんで

年月日 : 平成31年4月6日(土) 雨天中止  
集合場所 : JR駒込駅北口 (染井吉野桜公園)  
集合時間 : 9時00分(時間厳守)  
解散時間 : 14時30分予定(JR板橋駅前)  
歩行距離 : 8.5km (受付・体操・休息・昼食などを含み5時間30分)  
コース : JR駒込駅前 ~ 六義園(見学) ~ 北区防災センター ~  
9:20発 9:35着/10:10発 10:40着/11:40発  
飛鳥山公園(昼食) ~ 音無もみじ緑地 ~ 観音橋 ~ 近藤勇の石碑 ~  
12:00着/13:00発 13:40着/13:55発 14:25着  
JR板橋駅前・解散  
14:30着

参加費 : (保険料含む) 会員 100円 ・ 非会員 300円  
別途入園料(65歳以上) 六義園 = 120円

申込方法 : 当日現地受付

◆お問い合わせ◆ 市民活動支援センター  
電話代行サービス ☎042-498-3381  
お問い合わせ期間 3月5日から実施日の前日まで

持参品 : 弁当、飲み物、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、  
ゴミ袋、敷物など

注意事項 : ①保険適用範囲は、コース内限定となっています。  
②ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

### <一口メモ>

- 飛鳥山 1720年 徳川八代将軍吉宗が飛鳥山に植樹した江戸時代からの桜の名所で現在は、飛鳥山公園として都民の憩いの場となっています。
- 六義園 1702年 徳川五代将軍綱吉の信任が厚かった柳沢吉保が築園した「回遊式築山泉水」大名庭園です。
- 北区防災センター  
地震博物館として地震に関するパネル・模型・写真などの展示や地震・煙などの体験ができる施設です。