

多摩自然遊歩道 ヘルシーウォーキング  
－ 遊歩道と観梅 －



健康づくり 始める 続ける 楽しんで

年 月 日 : 平成31年3月2日 (土) 雨天中止  
 集 合 場 所 : 京王相模原線 京王よみうりランド駅 (受付)  
 集 合 時 間 : 9時00分 (時間厳守)  
 解 散 時 間 : 14時00分予定(小田急・読売ランド前駅)  
 歩 行 距 離 : 7.0km (受付・体操・休息・昼食などを含み5時間00分)  
 コ ー ス : 京王よみうりランド駅wc ~ 穴沢神社wc ~ 小沢城跡~  
 9:15 発 9:30 着/9:50 発 10:10 着/10:25 発  
 寿福寺wc~川崎市農業技術支援センターwc~麻生鳥のさえざり公園  
 10:55 着/11:15 発 11:25 着/12:45 発 13:05 着/13:10 発  
 ~多摩美公園 ~小田急・読売ランド前駅wc (解散)  
 13:15 着 /13:30 発 14:00 着

※ コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

※ 前半、上り坂と山道が続きます。ステッキをお持ちの方はご持参ください。

参 加 費 : (保険料含む) 会員100円・非会員300円

申 込 方 法 : 当日現地受付

◆お問い合わせ◆ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎042-498-3381

お問い合わせ期間 2月5日から開催日の前日まで

持 参 品 : 弁当、飲み物(多め)、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、  
ごみ袋、敷物など

注 意 事 項 ① 保険適用範囲はコース内限定となっています。

(コース外での怪我や事故は自己責任となります)

② ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

③ お帰りのご案内



(ひとくちメモ)

“小沢城”：稲毛三郎重成の子、小沢小太郎の居城で、現在、空堀跡や井戸跡、土塁跡などが残る。

鎌倉から戦国時代には多摩川を望む天然の要害、鎌倉道の通る要衝の地としていくたびか合戦の舞台となった。南北朝時代には足利氏の内乱の、戦国時代には後北条氏と上杉氏の勢力争いの舞台に。

“川崎市農業技術支援センター”：果樹、野菜、花木の試験農場。園内には一般開放されているエリアもあり、四季折々の花や果物などを観賞することができる。