

「都立小山田緑地」ヘルシーウォーキング  
— 冬の雑木林・里山・谷戸 —



健康づくり 始める 続ける 楽しんで

年 月 日 : 平成 31 年 2 月 2 日 (土) 雨天・積雪時中止

集 合 場 所 : 小田急線唐木田駅 (京王多摩センター駅乗り換え)

集 合 時 間 : 9 時 0 0 分 ( 時間厳守 )

解 散 時 間 : 1 5 時 0 0 分 予定 (京王多摩センター駅)

歩 行 距 離 : 約 9 k m ( 受付 ・ 体操 ・ 休息 ・ 昼食などを含み 6 時間 )

コ ー ス : 唐木田駅 w c ~ 唐木田公園 (体操) ~ 山中分園 ~  
9:10 発 9:30 着/9:50 発 10:20 着/10:30 発  
大久保分園 w c ~ 運動広場 (昼食) w c ~ アサザ池 w c ~  
10:50 着/11:10 発 11:50 着/12:40 発 13:10 着/13:30 発  
Y 字橋 ~ 宝野公園 w c ~ 多摩センター駅  
14:10 着/14:20 発 14:30 着/14:40 発 15:00 着  
※ コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参 加 費 : ( 保険料含む ) 会 員 1 0 0 円 ・ 非 会 員 3 0 0 円

申 込 方 法 : 当 日 現 地 受 付

◆お問い合わせ◆ 市民活動支援センター

電話代行サービス 042-498-3381

問い合わせ期間 1 月 2 0 日 から 開催 前 日 まで

持 参 品 : 弁 当、 飲 み 物、 雨 具、 防 寒 着、 手 袋、 帽 子、 常 備 薬、  
健康保険証、ごみ袋、敷物など

注 意 事 項 : ① 保 険 適 用 範 囲 は コー ス 内 限 定 と な っ て い ま す。

( コー ス 外 で の 怪 我 や 事 故 は 自 己 責 任 と な り ま す )

② ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いいたします。

③ ゴルフ場を横切るため必ず帽子を着用しカート車にご注意ください。

④ ゴルフ場内は静粛をお願いいたします。

⑤ 坂道があります。

( メ モ )

都立小山田緑地 : 多摩ニュータウンに隣接する町田市北西部の緑の丘陵に現在も拡張中の  
緑地公園です。雑木林に囲まれた谷戸や草地の丘、畑、田んぼなど多摩  
丘陵の自然が残っています。