

ー 健康づくりサロン ー

健康体操広場&うたごえ広場

開催日にご注意ください。

1, 開催日及び開催場所

	開催日	場所
第15回	平成31年2月23日 「第4土曜日」	調布市社会福祉会館2階 (グリーンホールとなり)
第16回	平成31年3月9日 「第2土曜日」	調布市社会福祉会館2階 (グリーンホールとなり)
第17回	平成31年4月13日 「第2土曜日」	調布市社会福祉会館2階 (グリーンホールとなり)

2, 開催要領

定員：先着40名(受付13:15より)

参加費：会員 100円 / 非会員 300円

持参品：飲み物、手拭い(タオル)など

時間：健康体操広場 13:30~15:00
うたごえ広場 15:15~16:00

事前申し込みは不要です。ご都合のよい時にご参加ください。