

いききの道（古道）ヘルシーウォーキング

－ 大国魂神社へ初詣で －



健康づくり 始める 続ける 楽しんで

年月日：平成31年1月5日(土) 雨天中止

集合場所：京王線 飛田給駅 北口広場

集合時間：9時00分(時間厳守)

解散時間：12時45分 予定(大国魂神社)

歩行距離：約6.5km(受付・体操・休憩を含み 3時間45分)

コース：飛田給駅wc～押立公園wc～溝合神社～東郷寺～
9:10発 9:50着/10:05発 10:35着/10:40発 10:55着/11:00発
滝神社～府中競馬場wc～大国魂神社 解散
11:15着/11:20発 11:35着/11:50発 12:45着 12:45

道路状況：ほぼ平坦、よく整備されており歩きやすい。

※コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参加費：(保険料含む) 会員100円・非会員300円

申込方法：当日現地受付

◆お問い合わせ◆ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎ 042-498-3381

※お問い合わせ期間 12月5日から開催前日まで

持参品：飲み物、雨具、手袋、防寒具、常備薬、健康保険証、
ごみ袋、敷物

注意事項：① 保険適用範囲はコース内限定となっています。
(コース外での怪我や事故は自己責任となります。)
② ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

<ひとくちメモ>

★いききの道（古道）

いききの道は、武蔵国の国府から東海道の大井の駅と甲斐国の国府へ通じていた古街道で、いったり きたりするとゆう意味で「いききの道」と呼ばれ、府中30景の一つとなっています。いにしえの旅人の気分を味わって歩いてみましょう。

★押立

押立(おしたて)は、現在の押立四丁目の一部に集落の中心があった村落です。村は1596年の洪水によって南北に分断されたため川の南に「向押立」(稲城市)を残して定着したものです。