

## 「明治神宮・代々木公園 散策」ヘルシーウォーキング

～紅葉豊かな明治神宮・代々木公園の杜と 都心の絶景～

年月日 : 平成30年12月 1日(土) 雨天中止  
 集合場所 : JR 山手線・京王線 新宿駅 南口改札外甲州街道を渡りバスタ横広場  
 集合時間 : 9時00分(時間厳守)  
 解散時間 : 14時00分予定(京王新線初台駅)  
 歩行距離 : 約 7.0Km(受付・体操・休憩・昼食などを含み約5時間00分)

コース : 新宿駅 WC ～南口バスタ横広場受付・体操～ JR 代々木駅～明治神宮  
 9:00 集合 9:30 発 9:40  
 北参道入口 ～宝物殿前(WC)～ 明治神宮参拝(WC)～ JR 原宿駅～代々木公園  
 9:50 10:00/10:20 10:30/10:50 11:00  
 昼食(WC)・合唱～代々木神園町～春の小川歌碑～代々木八幡宮～山手通り初台坂下  
 11:30/12:30 12:50 13:00 13:10/13:30 13:40  
 (WC)～京王新線初台駅 解散  
 14:00

\*コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参加費 : (保険料を含む) 会員100円・非会員300円  
 申込方法 : 当日現地受付

\*お問い合わせ\* 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎042-498-3381

※(お問い合わせ期間:11月5日から開催日の前日まで)

持参品 : 弁当、飲み物(多めに)、敷物、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、  
 ごみ袋、など

注意事項 : ① 保険適用範囲はコース内限定となっています。  
 (コース外での怪我や事故は自己責任となります。)  
 ② ウォーキングシューズなど滑りにくい靴での参加をお願いします。

## &lt;ひとくちメモ&gt;

明治神宮 : 明治天皇、昭憲皇太后を祀るために大正9年に創建。70万㎡の広大な敷地に、献木されたおよそ10万本の人工林が、豊かな鎮守の森に成長している。毎月の日の出と日の入りにあわせて門を開閉。

代々木公園 : 昭和39年東京五輪で選手村として使われたのち、昭和42年に再整備され開園。約54万㎡の園内には、噴水のある池。野鳥保護のためのバードサンクチュアリ、スポーツ施設などがある。入園無料。

代々木八幡宮 : 鎌倉時代、建暦2年(1212年)9月宗祐(そうゆう)という方によって創建されました。

# 明治神宮・代々木公園

## ヘルシーウォーキング集合場所

日時：平成30年12月1日

AM 9:00 時間厳守

### 1. 道 順

新宿駅南口前・甲州街道の横断歩道(平面又は高架橋の何れか)  
「バスタ新宿」方面へ渡り・サザンテラス広場へ

### 2. 略 図

