

高尾山 紅葉狩り 健康づくり ハイキング



年 月 日：平成 30 年 11 月 22 日 (木) 雨天中止

集 合 場 所：京王高尾線 高尾山口駅 (受付)

集 合 時 間：9 時 00 分 (時間厳守)

解 散 時 間：14 時 30 分 予定 (清滝駅前)

健康づくり 始める 続ける 楽しんで

歩 行 距 離：約 7 km (受付・体操・休憩を含み 5 時間 30 分)

コ ー ス：高尾山口駅 wc ～ 山麓駅 wc - リフト - 山上駅 wc ～

9:30 発 9:40 着/9:45 発 10:15 着/10:20 発

薬王院 wc ～ 高尾山頂(昼食 wc) ～ 薬王院 wc ～

10:50 着/11:10 発 11:40 着/12:30 発 13:00 着/13:15 発

高尾山駅 wc - ケーブル - 清滝駅 wc 解散

13:35 着/14:00 発 14:10 着 14:30

※ コース、発着時間等は都合により変更することがあります。

参 加 費：(保険料含む) 会員 100 円 ・ 非会員 300 円

申 込 方 法：当日現地受付

◆お問い合わせ◆ 市民活動支援センター

電話代行サービス ☎ 042-498-3381

※ お問い合わせ期間 10 月 5 日から実施日の前日まで

持 参 品：弁当、飲み物、雨具、防寒具、手袋、帽子、常備薬、  
健康保険証、ゴミ袋、敷物、ステッキ(お持ちの方)など

注 意 事 項：① 保険適用範囲はコース内限定となっています。  
(コース外での怪我や事故は自己責任となります)  
② ウォーキングシューズ・軽登山靴など滑りにくい靴での参加をお願いします。

お 得 情 報：「**お得キップ**」を乗車駅の券売機にて購入してください。  
乗車駅にて《高尾山往復乗車券・リフトまたはケーブル往復を含む》を購入されますと 2 割引になりますのでご利用ください。

「**参考例**」：「調布駅から高尾山口駅 + リフト・ケーブルの往復料金は 1,270 円です」