

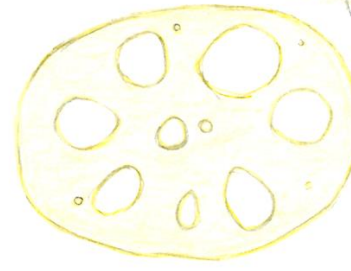
10月

お釈迦様の花をさかせる レンコン



レンコンの栄養
ビタミンCがとても多く、
風邪予防に効果があります。

また、カルシウム、
鉄などのミネラル分も
多く含まれています。



レンコンの中にあながあいているのは、
どろの中でも空気をたくさんとりこみ、呼吸できる
ようにです。

ハスの花は、仏教とのかかわりが強い花です。
どろ水の中で、きれいな花をさかせる様子が
仏教の教えに通じるところがあると考えられています。
※花は7月頃にさきます。
© mikako.y

月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31