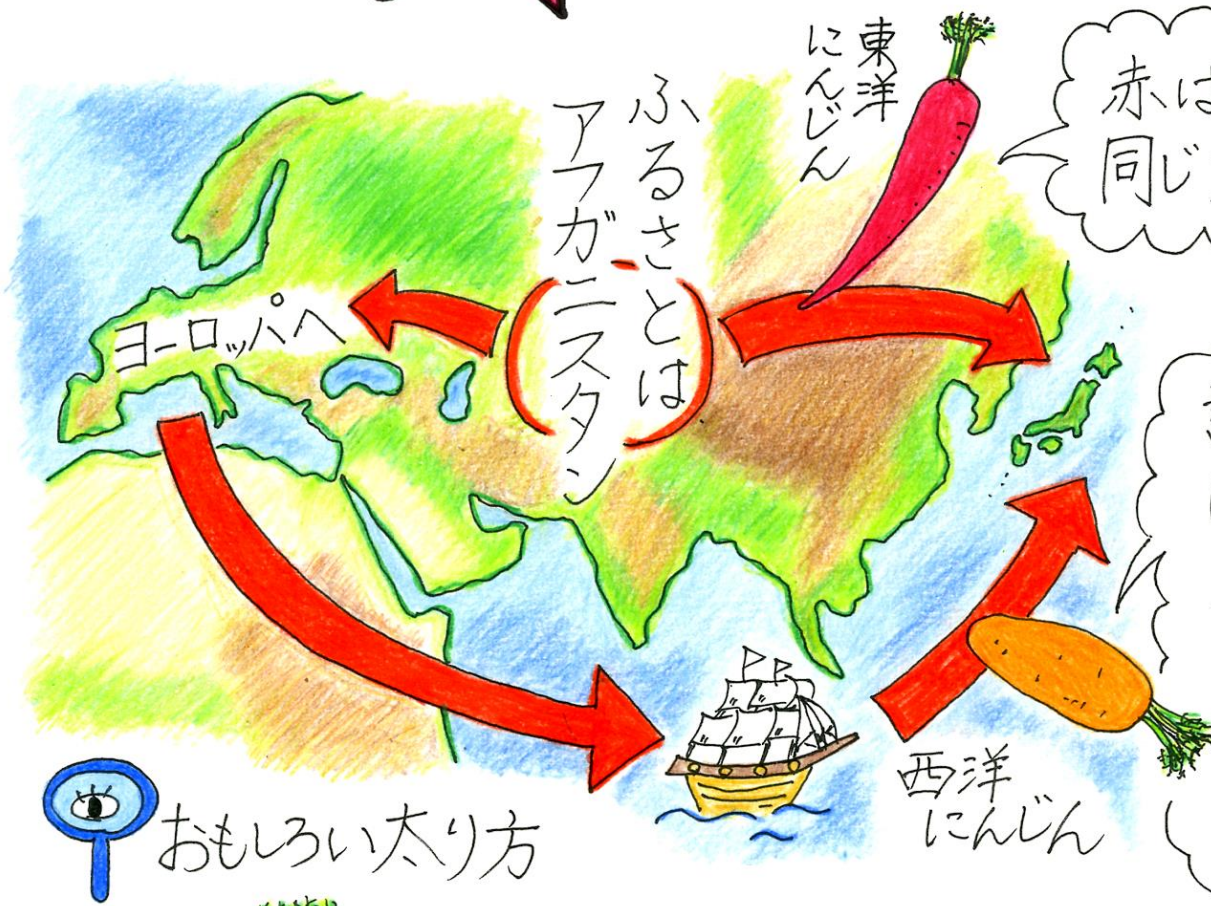


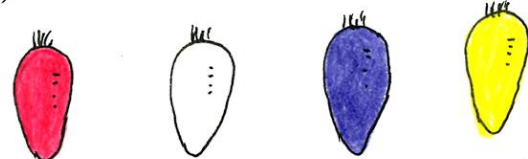
11月 元気オレンジパワーにんじん



赤はトマトと同じ栄養だよ

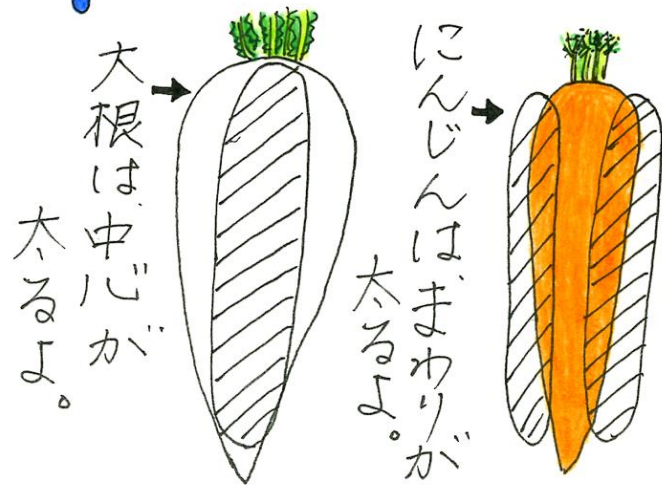
調布市でとれるにんじんは、オレンジのほうだよ。歯を強くしたり、かみの毛をけんこうにするよ。

大むかしのにんじんは、



こんな色もあったんだ！いつも食べているにんじんは、がとつぜん変化した色なんだよ。

おもしろい太り方



にんじんは給食でたくさん使われている野菜だよ。どのメニューに入っているのかな？
味わって食べようね。

© mikako.yb

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30