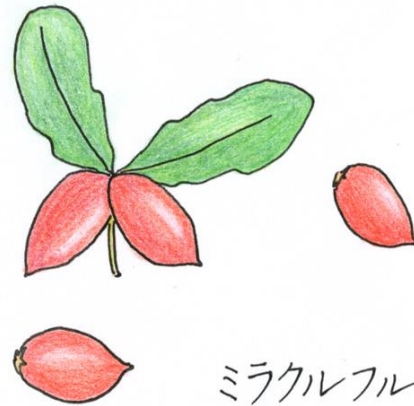


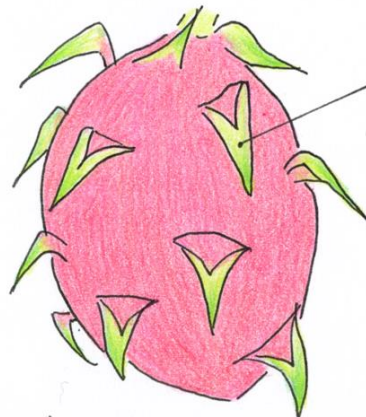
3月

世界の果物大集合

世界には、色や形がおもしろいフルーツがたくさんあるよ。
代表的なものをいくつか見てみよう。

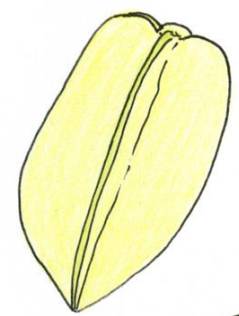
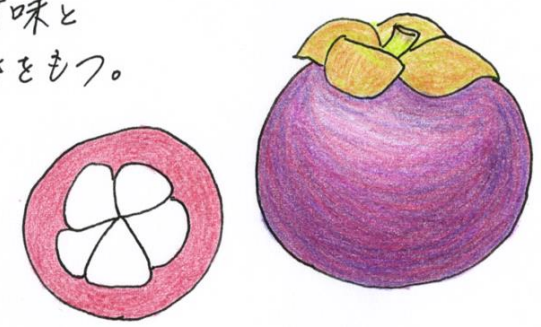


ミラクルフルーツ
この果実を食べたあと、
さっぱりものを食べると
甘く感じるという不思議なフルーツ。

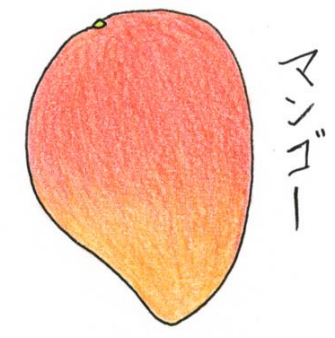


ドラゴンフルーツ
ビタミン、ミネラルが豊富で、さっぱりとした甘味がある。

マンゴスチン
マンゴー、チェリモヤとともに、世界三大美果として
知られている。
上品な甘味と
ジューシーさをもつ。



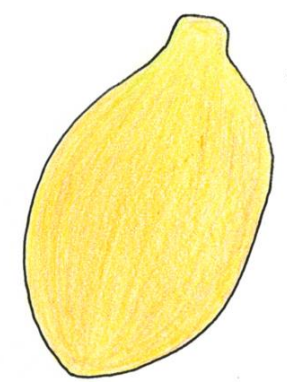
スターフルーツ
上から見ると星の形。
黄色い果肉は
ジューシーで
甘味がある。



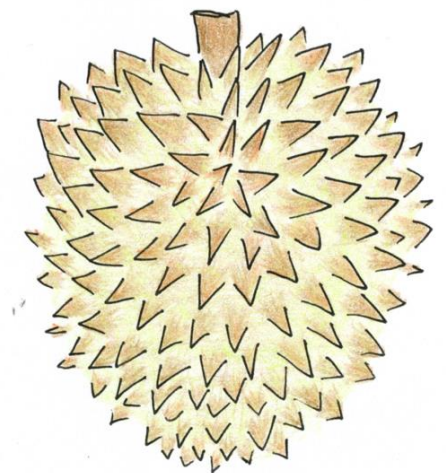
マンゴー
日本でも
九州や沖縄で作られている
身近な南国のフルーツ。
こい甘味をもつ人気者。



アセロラ
さくらんぼに似た
赤い実アセロラは、
ビタミンCをたっぷり
含んでいる。



パパイヤ
なめらかな食感と
甘味が人気。
栄養価も高い。



ドリアン
ねっとりしていて甘い果物。
しかし、とてもくさいことで
有名なので
好ききらいが分かれる。

mikako, yo

火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31