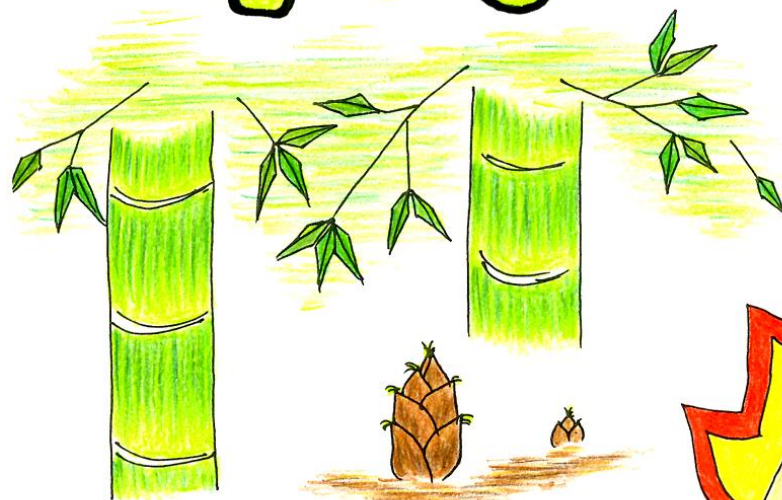


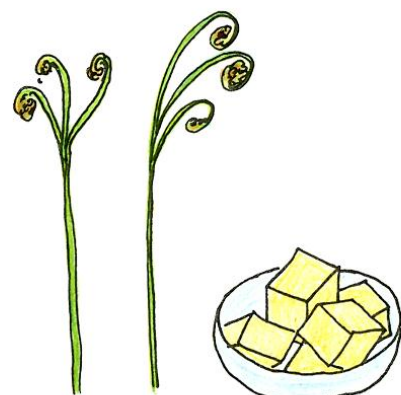
4月 春を知らせる たけのこと山菜たち

野山に自生している植物の中で、おいしく食べることができるものを山菜というよ。
みんなが知っている山菜はいくつあるかな。

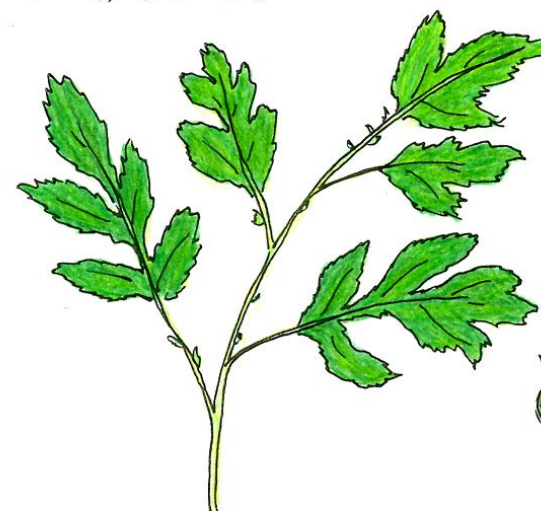


この白い粉は、
チロシン。
やる気が出て、集中力を
高めてくれるから、
洗い流さず食べよう。

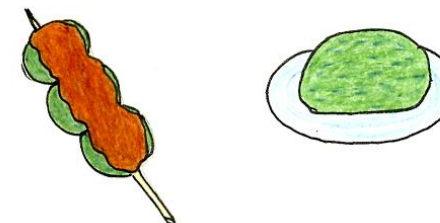
さあ、
やるぞ！



わらび
わらびもちは、地下の茎からとれるデンプンの
わらび粉が使われることから、この名がついた。



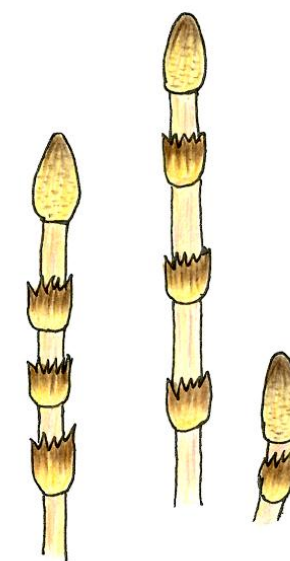
香りのよい よもぎ
よもぎもちやだんごに
使われる。



山菜の王様
たらの芽

春早く芽吹く
ふきのとう

身近に生えている つくし
つくしも和え物やゆで物で
食べることができるんだ。



たらの芽も ふきのとうも
天ぷらにすると
ほろにがくておいしい春の味。

@mikeko.y

水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30