

# 3月 女の子のお祭り ひなまつり

(3月3日)

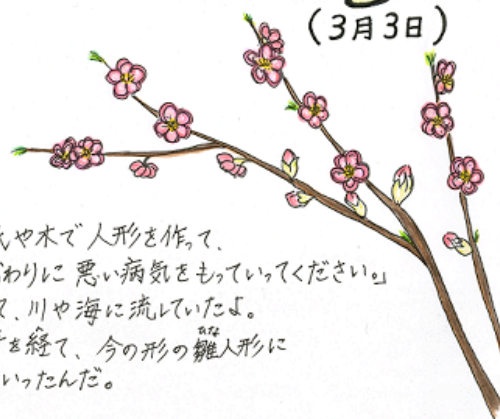
ひなまつりとは、女の子の成長、良縁、幸せを願う行事。  
 ちょうど、ももの花がさく時期でもあり、花には悪い気を払う力があると  
 考えられていたため、ももの節句とも言われているよ。



つるし籠

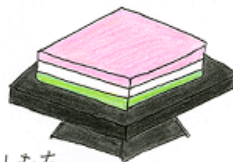


昔は紙や木で人形を作って、  
 「私の代わりに悪い病気をもって行ってください。」  
 と願って、川や海に流していたよ。  
 長い時を経て、今の形の雛人形に  
 変わっていったんだ。



はまぐりのお吸いもの  
 はまぐりは、一対の貝がらだけが  
 ひたりと合うことから、  
 大人になつて良い相手と  
 出会えますようにと願いをこめて  
 使われている。

ちらしずし 句のものを食べて、健康を願う。



ひしもち  
 大地の緑、雪の白、花の赤を  
 あらわした3段になっている。



ひなあられ  
 四季をあらわす4つの色に  
 染められている。  
 (ひしもちと同じ3色の  
 ひなあられもある。)

© mikako.yo

3 March 2015 平成 27 年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★					★
8	9	10	11	12	13	14
			★			
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

主な行事

- ★3月2日(月)こころの健康づくり部:  
フラワーアレンジメント
- ★3月7日(土)運動部会  
府中郷土の森ヘルシーウォーキング
- ★3月11日(土)食楽・食育の会  
手作り豆腐の料理教室

調布市民健康づくり始める会  
<http://chofu-healthnet.jp>

食楽食育の会