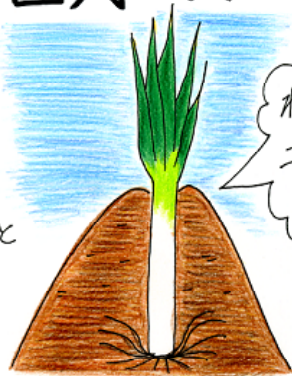


1 January 2014 平成 26 年

# 1月 名脇役の野菜といえば... ねぎ

ねぎの白い部分、  
じつは、人間が長く白く  
しているんだよ。  
ねぎは土を寄せて育てると  
太陽の光があたらず  
白くなるよ。  
土を寄せて寄せて...  
長く白いねぎを作るんだ。



ねぎ畑をよく見ると、  
土が山のように  
なっているよ!

は薬なの?

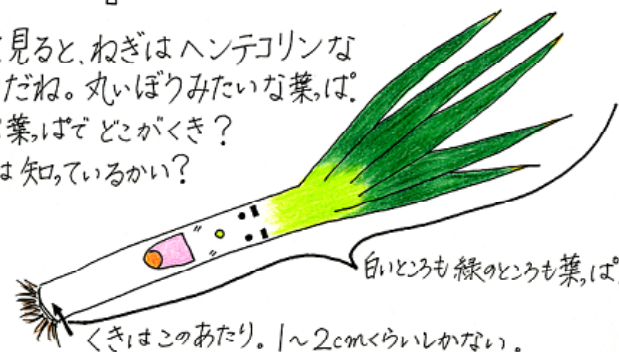


かせをひいた時は、  
焼いたねぎをガゼに  
くるみのとに巻いたり、  
きざんだねぎとみそを  
お湯にといて飲むと、  
効くと言われてきた  
のじゃよ!

昔から かせ薬  
として、たよりに  
してきたんじゃ!

## ねぎねぎクイズ

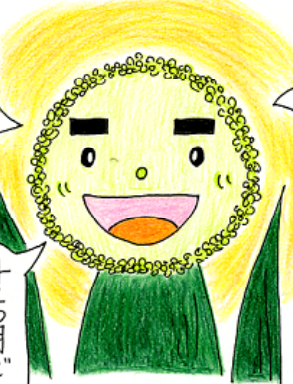
よく見ると、ねぎはハンテコリンな  
植物だね。丸いぼうみみたいな葉は、  
どこが葉、ばどこがくき?  
きみは知ろ、ているかい?



白いところも緑のところも葉、ば。

くきはこのあたり。1~2cmくらいかな。  
くきは何かの葉におおわれているから、外から見えない。  
©mikako.yo

ねぎぼう  
くきぼう  
です。



小さな花が  
100~  
800  
個集まっています。

4、5月ごろ  
花がさき始め、  
黒い種がたくさん  
できるんです。

ぼくの頭みたいだね



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

調布市民健康づくり始める会  
http://chofu-healthnet.jp  
食楽食育の会