

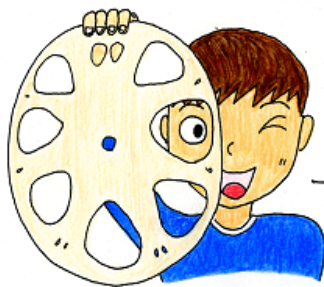
10月ととも美しく神秘的な花がさくレンコン (ハス)

ハスには2種類あるよ。東洋産とアメリカ産だ。
一般に、レンコンと言われ、食用になるのは、東洋産のハスのこと。
原産地はインドとその周辺と言われているよ。

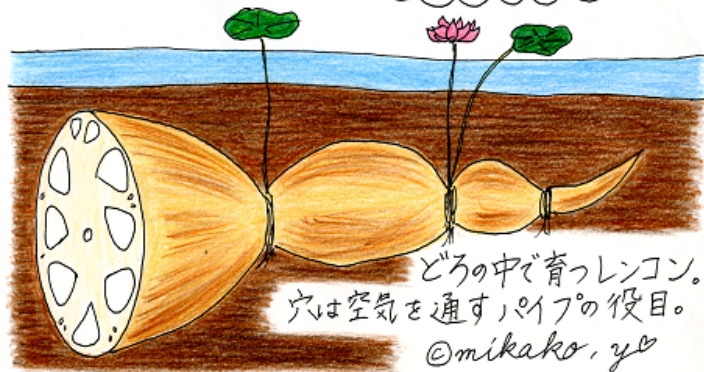


ハスは仏教と深いかわりをもっていて、インドやスリランカでは国花として愛されているんだ。
きみは、おしゃか様がハスの花の上に乗っている絵を見たことがあるかい？

お正月のおせち料理にかかせないレンコン。
将来の見通しが良いという意味があるよ。



レンコンは、
ビタミンCがいっぱい。
かぜひきさんは、
レンコンを食べよう。
体を温めてくれるよ。



どろの中で育つレンコン。
穴は空気を通す、パイプの役目。
©mikako, yo

10 October 2012 平成24年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

