

# 6月上品で古風なイメージびわ

びわは、中国生まれの古いもの。  
中国では、3000年も前の書物に  
びわのことが書いているよ。



果物の中でトップクラス。  
ベータカロチンは、  
目、粘膜、皮膚を  
じょうぶにしてくれるよ。



中国では、  
どんな病気も  
びわの葉に頼って  
いた時があったんだ。  
葉はとても大切に  
されていたんだね。

日本でも江戸時代に、  
食あたりや夏バテの  
予防として、びわ茶を  
飲んでいたよ。

この他にも、入浴剤として、  
しんやあせもを  
治す効果があるんだ。  
疲れもとれるよ！

©mikako.yo

なぜなぜ辞典

どうしてびわって呼ばれるようになったの？  
楽器の琵琶に似ていることから“枇杷”と  
名がついたよ。

『楽器の琵琶の形をした実のなる木』 → 枇杷  
にてるかも〜

6 June 2012 平成 24 年

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

調布市民健康づくり始める会  
http://chofu-healthnet.jp  
食楽食育の会