

4 April 2012 平成 24 年

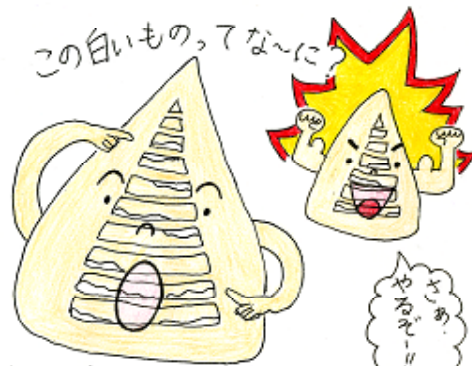
4月春の旬といえば... たけのこ



たけは
1日で1mも
のびるんだ!

数十年に一度花がさくよ。
しかし、花がさくと、竹林全体が
一度にかれてしまうんだ。
とても不思議だね。

たけのこは春の旬の代表。
たけのこごはんは
とてもおいしい~!



これは、チロシンというよ。
やる気が出て、集中力を高めてくれるから、
洗い流さずそのまま食べよう!

やるぞー!!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

おばあちゃんから聞いた
昔の **おやつ**

昔はたけのこの皮に梅ぼしを
入れて包み、できたすきまから
梅のしるをすったんじゃあ。

すっぱいけど
おいしい!!

知識を増やそう

発明王エジソンが、
電球のフラメントに
京都の竹を使い、
200時間ともしつづけたことは、
とても有名な話です。

フラメント

©mikako.yo

調布市民健康づくり始める会
<http://chofu-healthnet.jp>
食楽食育の会