

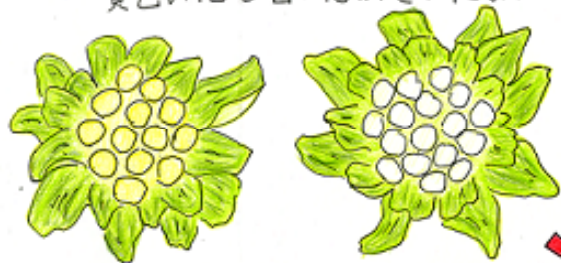
3月 春をやさしく教えます ふき

「春が来るよ」と教えてくれるのが、
ふきのとう。
「ふきのとう」とは ふきのつぼみ。

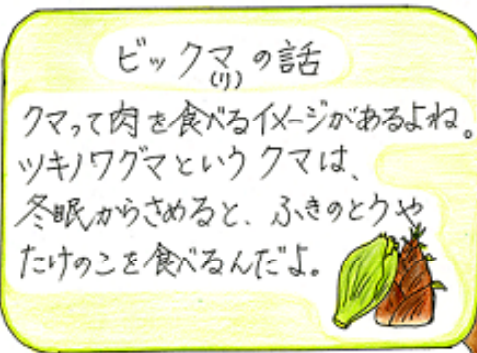


ちょっとにかいけど、食欲が増す大人の味。
天ぷらやみそ汁に入れて食べるよ。

黄色い花と白い花がさいたよ。



黄色はおかふいで 白色はめかふい。
めかふいは かれずに 大きくなって、
タンポポみたいにわた毛をとばす。仲間を増やすんだ!



3 March 2012 平成 24 年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 ★	27	28	29	30	31

主な行事

★3月26日(月)
第8回市民健康塾『高齢期を元気に過ごすための食事のポイント』

調布市民健康づくり始める会
<http://chofu-healthnet.jp>

食楽食育の会