

9月 アジアの人気もの ナス

9 September 2011 平成 23 年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						★
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
						★
25	26	27	28	29	30	

ナスはインド生まれ。
インドから世界中に広がったのさ。

世界の90%は
アジアで作られて
いるんだよ。

カニ
ナス
インドでは
カレーと言えは
なりのだ。

鼻に体を冷やすすき使
入っていた昔の人は、体を温めるニカウを
のせ。と、いって、ナスを食べていたんだ。

相性100%

ナスとショウガ

1 富士
2 タカ
3 ナスビ

お正月、初夢に見ると良い順番。
なんと3番目にナスが入っているね。
ナスは早く育ち、よく売れたからなんだ。



日本にはナスの種類がたくさんあるよ。
全部で70種類くらい。

丸ナス
長ナス
米ナス
卵形ナス
(スーパーでよく見るのはこれだよ)

アメリカ育ちは

お出かけしたら、スーパーや畑を見てみよう!
見たことのないナスの形に会うかもしれないよ

知っていたかい? ナスは日焼けして、黒くなっているんだ。
ためしに小さな実を黒いふくろをかぶせてみよう。

実験

白っぽいナスが出来るぞ!!

© mikako.yo

主な行事

- ★9月3日(土) カニ山 運動部会地域グループウォーキング
- ★9月24日(土) 多摩よこやまの道 運動部会地域グループウォーキング

調布市民健康づくり始める会
http://chofu-healthnet.jp
食楽食育の会