

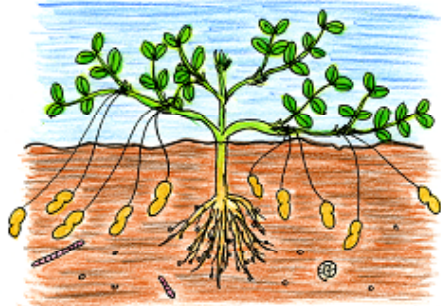
# 5月 もっと知りたくなるよ! マメ パート2

5 May 2011 平成 23 年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 ★
8	9	10	11	12	13	14 ★
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 ★
29	30	31				

ラッカセイのひみつから はなぜ固い?

ラッカセイは土の中にできるマメ



土の中には 小さな虫やカビ・菌など 目に見えない生物が住んでいるんだよ。 それらに負けないように 固いからで マメを守っているんだね。



ほくほく  
ふんふん  
たね

形も違うよ

エタマメは大豆と同じだよ!



夏はエタマメといって、  
緑色のマメを食べる。



秋になると 葉もくきもかれ、  
マメは固くなる。



『ジャックと豆の木』  
みただね。



大人気  
スナップエンドウ  
軽くゆでて食べよう。  
とてもあまておいしい♡

ラッカセイも大豆(エタマメ)も  
今が種をまく時期。  
育ててみると  
おもしろいよ。



天まで届きそうな大きなマメ  
“ナタマメ”というよ。  
はじめて見たかな?  
カレーライスの福神づけに  
入っているから  
食べたことあるかも!



©mikaako.y

## 主な行事

- 5月7日(土) 運動部会地域グループ  
★浅間山 ムサシノキスゲコース
- 5月14日(土) 運動部会  
★千歳烏山周辺(芦花公園)
- 5月28日(土) 食楽食育の会  
★料理教室

調布市民健康づくり始める会  
<http://chofu-healthnet.jp>

食楽食育の会