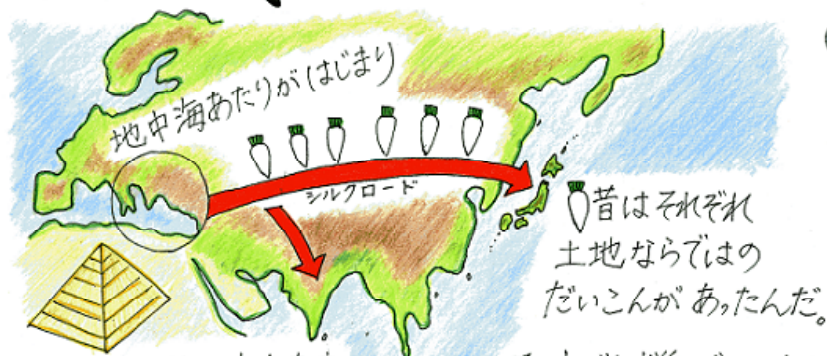


1月 歴史ある野菜 だいこん

1 January 2011 平成 23 年

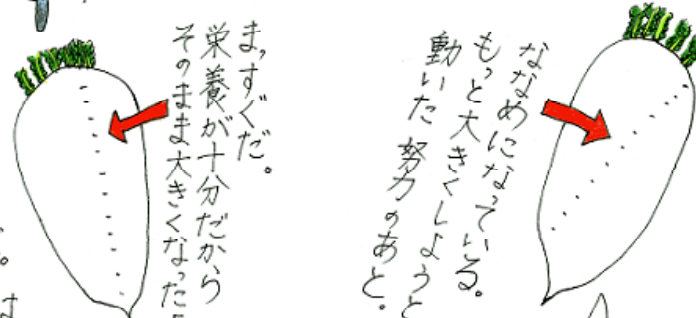


ピラミッドを作る人たちも食べていた だいこん。エジプトの壁画にもえがかれているんだよ。

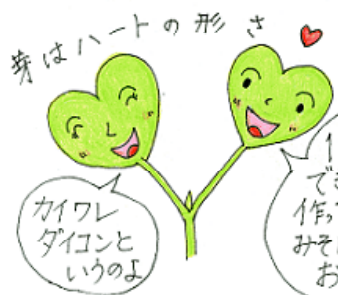
昔はそれぞれ土地ならではのだいこんがあったんだ。

その中でも根菜だいこんは、世界一大きくて重い。

だいこん観察 ね、この位置をよく見よう



おいしく食べてもらいたいから、水々しくて大きく太るよ!



1週間できるから作ってみよう? みそしるに入れるとおいしいよ。



大きいものは、30kgもあるんだぞ。

1m以上あるぞ。

そで、守口だいこんは、世界一長い。



食べてみよう
葉つきのだいこんを買って、葉のみそしるやチャーハンに入れて食べてみよう。

©mikako.yo

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 ★
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

主な行事
1月8日(土) 運動部会
★いききの道(古道)ウォーキング
— 大國魂神社へ初詣で —

調布市民健康づくり始める会
http://chofu-healthnet.jp
食楽食育の会